درس دوازدهم
مطالعات اجتماعی

درست مصرف کنیم

ارائه دهنده : پانیا صداقت

منابع طبیعی نعمت های خداوند هستند

خداوند این نعمت ها را به ما داده است تا از انها به خوبی استفاده کنیم

چگونه درست مصرف کنیم ؟

* صرفه جویی کنیم
* زیاده روی نکنیم

بهتر است به جای خریدهای اضافی، درصورتی که لباس ها و وسایل مان کهنه نشده باشند برای سال بعد دوباره استفاده کنیم.

لباس‌های قدیمی‌ام را می‌شویم و اتو می‌کنم و امسال دوباره می‌پوشم.

کیف پارسالم را تمیز می‌کنم.

در صرفه جویی آب موثر باش

مصرف هوشمندانه آب

ماشین لباسشویی را
که از نوع کم مصرف
است وقتی کاملاً پُر
است راه بیاندازید

از دوش کم مصرف
استفاده کنید

از نازل های دارای باز و
بَسته کردن استفاده کنید

گیاهان را یا صبح
زود آب بدهید یا
بعد از غروب

سر شیرها آبفشان
نصب کنید

وقتی مسواک می زنید
و یا دست و صورت را
با صابون می شویید
شیر آب را ببندید

پای گیاهان مالچ
بریزید تا رطوبت
را نگه دارد

فلاش تانک توالت
خود را با نوع دو زمانه
عوض کنید

به جای شلنگ آب از
جارو استفاده کنید

در ۵ دقیقه یا کمتر
دوش بگیرید

گیاهانی که آب کمتری
لازم دارند بکارید

وقتی مشغول تمیز
کردن ظروف و
قابلمه هستید شیر
آشپزخانه را ببندید

یا صرفه جویی کنید یا بی آب بمانید.

چاپ دوم

نردبان
حفظ محیط‌زیست
۳۹

صرفه‌جویی در مصرف انرژی

ما نمی توانیم همه ی چیز هایی را که دوست داریم بخریم

من به اندازه ی پولی که دارم خرج می کنم

ما همیشه مقداری از پولهایمان را پس انداز می کنیم

وقتی درست و به اندازه مصرف می کنیم در واقع از منابع طبیعی هم محافظت می کنیم

با سپاس فراوان از توجه شما