به نام خدا

موضوع :درست مصرف کنیم

- در اسلام و قرآن، میانه‌روی و صرفه‌جویی به‌معنای مصرف درست می باشد. کسی‌که در مصرف نعمت‌های مختلف اسراف می‌کند دو گناه را مرتکب شده است هم نعمت خدا را هدر داده و هم زحمت دیگران را نادیده گرفته است متأسفانه مفهوم صرفه‌جویی در جامعه معنایی دیگر پیدا کرده است، برخی تا صحبت از صرفه‌جویی می‌شود گمان می‌کنند منظور کم‌مصرف کردن است در صورتیکه باید از منابع طبیعی و نعمتهای خدا درست استفاده کنیم

- چگونه درست مصرف کنیم؟

با مثال درست مصرف کردن را بهتر بیان میکنم

لوازم تحریر:

درصورتیکه از سال قبل جامدادی , کیف, مداد ویا مدادرنگی, دفتر داشته باشید حتما نباید برای سال تحصیلی جدید آنها را دوباره بخرید از آنها میتوانید استفاده کنید .

اگر دفتری داشته باشید چند برگ بیشتر نداشته باشد میتوانید از آنها دفترچه یادداشت با سلیقه خود درست کنید

- درست خرید کردن:
- وقتی ناراحت هستید خرید نکنید چون در ان لحظه تصمیم درست نمیگیرید
- با مشورت بزرگترها خرید کنید
- هرچیزی که مد شد ویا در تبلیغات مشاهده کردید نشانه خوب بودن نیست در صورتیکه لازم دارید و مناسب سن شما بود خرید کنید

Cartoon : Abbas Goodarzi

FARS NEWS AGENCY

کاهش مصرف پلاستیک

شیشه‌های مربا یا ترشی را نگه داریم و از آن به جای ظروف پلاستیکی استفاده کنیم.

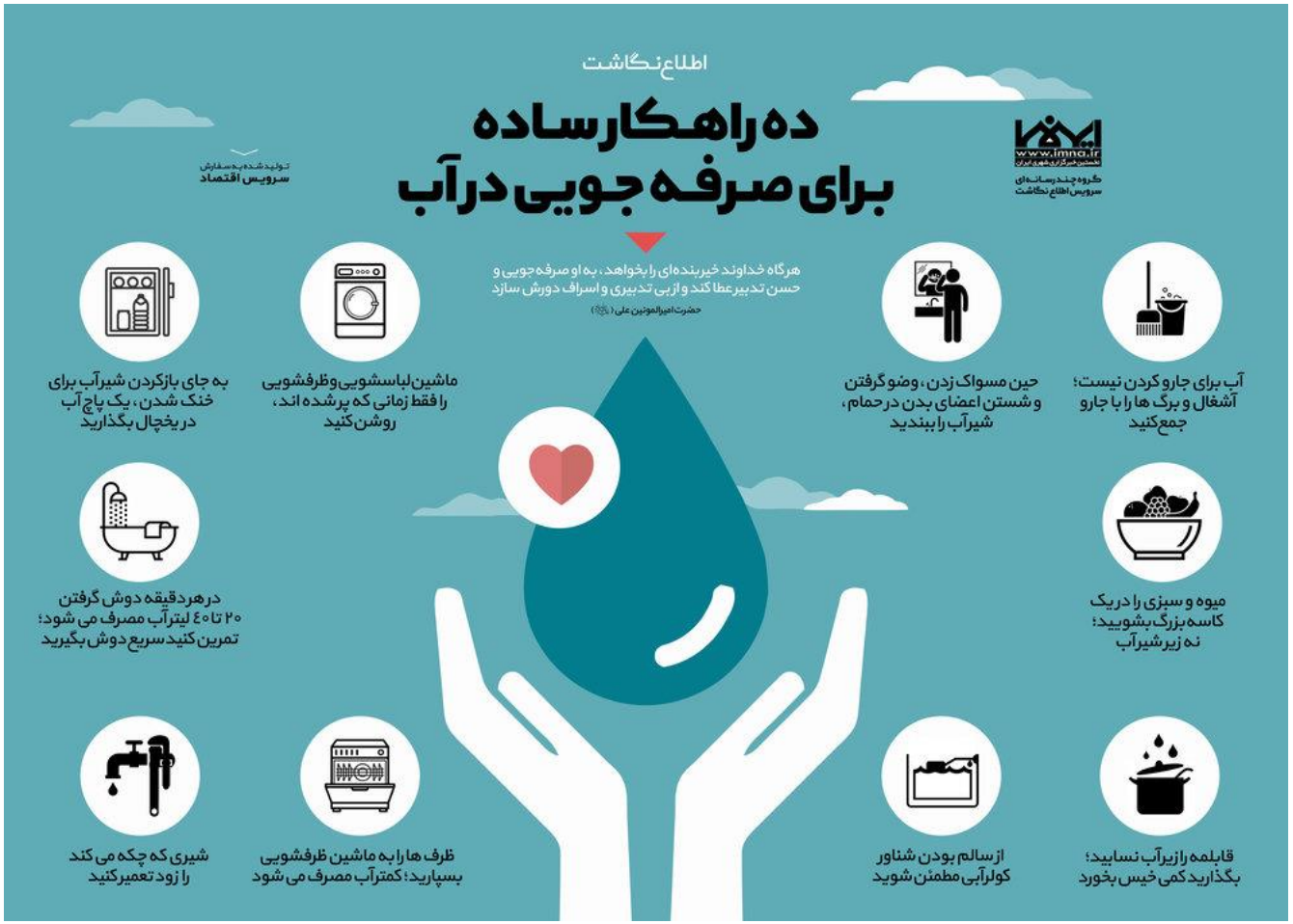
به جای اسباب‌بازی‌های پلاستیکی به بچه‌ها بازی‌های چوبی هدیه بدهیم

در مهمانی‌ها به جای پلاستیک، از قاشق چنگال‌های فلزی و بشقاب‌های غیر پلاستیکی استفاده کنیم

با خودمان قمقمه آب همراه داشته باشیم و آب معدنی کمتر بخریم

تا حد امکان، به جای پلاستیک مواد غذایی بسته‌بندی شده در شیشه را انتخاب کنیم

وقت خرید کیف پارچه ای همراه داشته باشیم و به کیسه‌ی پلاستیکی نه بگوییم


اطلاع نگاشت
ده راهکار ساده
برای صرفه جویی در آب
تولید شده به سفارش
سرویس اقتصاد
www.imna.ir
گروه چند رسانه ای
سرویس اطلاع نگاشت
هرگاه خداوند خیر بنده‌ای را بخواهد، به او صرفه جویی و
حسن تدبیر عطا کند و از بی تدبیری و اسراف دورش سازد
حضرت امیرالمؤمنین علی (ع)
آب برای جارو کردن نیست؛
آشغال و برگ ها را با جارو
جمع کنید
حین مسواک زدن، وضو گرفتن
و شستن اعضای بدن در حمام،
شیر آب را ببندید
ماشین لباسشویی و ظرفشویی
را فقط زمانی که پر شده اند،
روشن کنید
به جای باز کردن شیر آب برای
خنک شدن، یک پاچ آب
در یخچال بگذارید
میوه و سبزی را در یک
کاسه بزرگ بشویید؛
نه زیر شیر آب
در هر دقیقه دوش گرفتن
۲۰ تا ۴۰ لیتر آب مصرف می شود؛
تمرین کنید سریع دوش بگیرید
قابلمه را زیر آب نسابید؛
بگذارید کمی خیس بخورد
از سالم بودن شناور
کولر آبی مطمئن شوید
ظرف ها را به ماشین ظرفشویی
بسپارید؛ کمتر آب مصرف می شود
شیری که چکه می کند
را زود تعمیر کنید

- استفاده از وسایل نقلیه عمومی به جای خودروهای شخصی:
- اگر به جای وسایل نقلیه شخصی از وسایل نقلیه عمومی استفاده کنیم در مصرف سوخت صرفه جویی می شود . می توان پیاده روی کرد ویا از دوچرخه استفاده کرد هم در مصرف سوخت استفاده می شود و هم برای سلامتی مفید است .

- با درست مصرف کردن انرژیها زود تمام نمیشوند
- می توانیم محیط زیست سالم داشته باشیم
- وبا درست استفاده کردن میتوان جلوی هزینه های اضافی را بگیریم

- باتشکر و سپاس از خانم سیدیان
- تهیه کننده :ترانه شاهینی