

تهیه کننده:
گیتا عطاران کبیری

کلاس دوم - سرکار خانم سیدیان

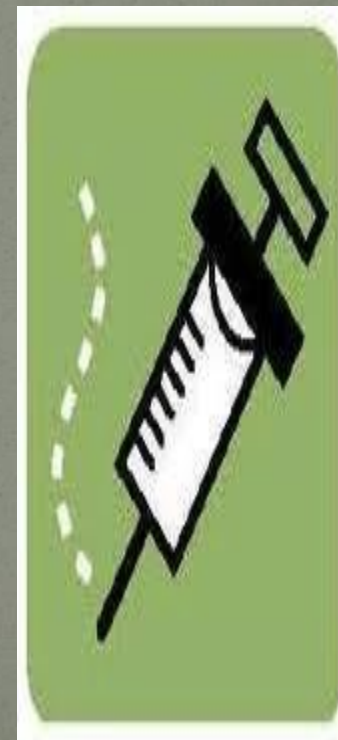


دوره ی نوزادی حدود یکی دوهفته اول زندگی است. در این مدت نوزاد خود را با اوضاع جدید زندگی سازگار می کند وبا وجود آنکه وابستگی مستقیم جسمانی او با مادر قطع می شود، برای رفع بسیاری از نیازهای خود وابسته به او باقی می ماند. نوزاد انسان در ابتدا نمی تواند از خود مراقبت کند و برای زنده ماندن و حفظ تعادل محیط داخلی نیازمند به دیگران است.

البته بدیهی است که نوزاد برای سازگار شدن با محیط قابلیت های بسیاری دارد، او می تواند ببیند، بشنود، نسبتا به بو و مزه واکنش نشان می دهد و نسبت به درد، لمس، و تغییر جا از خود حساست های بروز

واکسیناسیون نوزادان

سن	نوع واکسن	توضیحات
از بدو تولد	ب، ث، ژ، فلج اطفال، هپاتیت ب	در کودکان زیر یکسال مقدار واکسن ب، ث، ژ نصف دز بالغین است
۱/۵ ماهگی	سه گانه، فلج اطفال، هپاتیت ب	
۲ ماهگی	سه گانه، فلج اطفال	
۴/۵ ماهگی	سه گانه، فلج اطفال	
۹ ماهگی	سرخک، هپاتیت ب	
۱۵ ماهگی	سه گانه، فلج اطفال، سرخک	
۶-۴ سالگی	سه گانه، فلج اطفال	
۱۶-۱۴ سالگی	دوگانه ویژه بزرگسالان	واکسن دوگانه بزرگسالان باید هر ۱۰ سال یکبار تزریق شود



قد و وزن در سنین مختلف

افراد مختلف	سن	وزن	قد
کودکان	7-9 سال	28 کیلوگرم	132 سانتی متر
	10-12 سال	37 کیلوگرم	147 سانتی متر
دختران	13-15 سال	50 کیلوگرم	162 سانتی متر
	16-19 سال	55 کیلوگرم	162 سانتی متر
پسران	13-15 سال	50 کیلوگرم	162 سانتی متر
	16-19 سال	65 کیلوگرم	178 سانتی متر
زنان	25 سال	60 کیلوگرم	165 سانتی متر
	45 سال	59 کیلوگرم	165 سانتی متر
	65 سال	61 کیلوگرم	165 سانتی متر
مردان	25 سال	71 کیلوگرم	178 سانتی متر
	45 سال	70 کیلوگرم	178 سانتی متر
	65 سال	74 کیلوگرم	178 سانتی متر

کودک برای اینکه مغزش
رشد کند و شکوفا گردد ،
نیاز دارد که دوستش
بدارند ، او را بغل کنند، با
وی صحبت کنند ، برایش
کتاب بخوانند و به او اجازه
ی کشف کردن بدهند .
تاثیر متقابل و مثبت با
بزرگسالان دلسوز ، مغز
کودک را برای رشد عالی
تحریک می کند .
دالی موشه یادت باشه !





ایجاد ارتباط با دیگران یکی از مسائلی است که کودک به مرور زمان بعد از ارتباط پیدا کردن با محیط آن را تجربه می کند. اما این رابطه وقتی برای کودک مفید و با معنی هستند کودک اول با شما و سایر افراد خانواده رابطه ای مستحکم برقرار کرده باشد. وقتی کودک بداند که شما عشق و محبت خود را به او نثار می کنید و بی قید و شرط از او در مقابل غریبه ها یا هر تهدیدی حمایت می کنید، ارتباط خوبی با دیگران برقرار می کند و به این تربیت برای ایجاد ارتباط با اجتماعی آماده می شود.





استحمام نوزاد، در حفظ سلامتی و رشد او تأثیر بسزایی دارد. کودک پس از هر بار استحمام، نشاط و آرامش خود را به دست می آورد، به خوبی شیر می خورد و به راحتی به خواب می رود. همچنین در هنگام استحمام، مادر می تواند بدن کودک را مشاهده کند و از وجود هر گونه التهاب، ورم و یا حالت غیرعادی آگاه شده و در بهبود آن بکوشد.



رویش دندان های شیری از حدود هشت ماهگی شروع می شود و تا حدود ۲/۵ سالگی ادامه دارد. بسیاری از والدین با نگرانی از تاخیر رشد دندان های فرزندشان، می پرسند این تاخیر تا چه زمانی طبیعی است.



موهای صاف نوزاد ممکن
است در یکی دو سال اول عمر
مجعد و فر فری و سپس دوباره
صاف شود یا ممکن است
نوزادی که قبلاً موهای
مجعدی داشته بعدها موی
صافی داشته باشد . رنگ مو
نیز ممکن است در یکی دو سال
اول عمر نسبت به قبل تیره تر
و یا روشنتر گردد.



پایان